

## REGULAMIN WYDARZENIA BIEG TRANSYLVANIA 100 Sport Adventure

Poniższy Regulamin zawiera:

- I. Charakterystykę wydarzenia.
- II. Informację o terminie i miejscu jego realizacji.
- III. Zakres świadczeń zawarty w cenie.
- IV. Regulamin aktywności rekreacyjno- sportowych.
- V. Warunki rejestracji i zgłoszenia udziału w wydarzeniu:
  - rejestracja,
  - opłata za udział,
  - warunki rezygnacji, dyskwalifikacja oraz odwołanie wydarzenia.
- VI. Informacje o podmiotach współorganizujących oraz o zakresie ich odpowiedzialności.
- VII. Informacje o utrwalaniu i przetwarzaniu wizerunku – przepisy RODO.
- VIII. Postanowienia Końcowe.

### LISTA ZAŁĄCZNIKÓW:

1. Szczegółowy program wydarzenia.
2. Oświadczenie uczestnika.
3. OWU - Ogólne warunki i zawarcie umowy uczestnictwa w imprezach turystycznych. wynikające z Ustawy o Turystyce.
4. Lista obowiązkowego wyposażenia.

### I CHARAKTERYSTYKA WYDARZENIA

1. Sport Adventure BIEG TRANSYLVANIA 100 jest zgrupowaniem sportowo - turystycznym. Podczas imprezy uczestnicy będą mieli możliwość wzięcia udziału w biegu górskim Transylwania 100 lub (i) brać udział w aktywnościach związanych z bieganiem, jazdą na rowerze, trekkingiem oraz treningiem ogólnorozwojowym ukierunkowanym na poprawę umiejętności biegowych uczestników.
2. Zakwaterowanie podczas imprezy będzie realizowane w hotelu w dostępnym do WiFi i strefy wellness.
3. Wyżywienie w formie śniadań i obiadokolacji na terenie hotelu. Wszyscy uczestnicy mają prawo do korzystania z punktów regeneracyjnych zabezpieczanych na trasie biegu Transylwania 100.
4. W imprezie mogą wziąć udział wyłącznie UCZESTNICY, przez których rozumie się osoby, które spełniają następujące warunki:
  - dokonały REJESTRACJI zgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu,
  - wniosły wszystkie wymagane opłaty na konto ORGANIZATORA w całości,

- są osobami pełnoletnimi lub po ukończeniu 12 lat udają się na wydarzenie wraz z pełnoletnim, ustawowym opiekunem,
- zaakceptowały regulamin oraz przekazały Liderowi podpisane oświadczenie (załącznik nr 2 do regulaminu).

## II. INFORMACJE O TERMINIE I MIEJSCU REALIZACJI WYDARZENIA

1. Wydarzenie odbędzie się w dniach od 26.05 – 30.05.2021 r. w miejscowości Brasov w Rumunii.
2. W przypadku odwołania wydarzenia z powodu związanego z epidemią COVID-19, ORGANIZATOR dokona zwrotu pełnych kwot wpłaconych zaliczek za wyjątkiem opłaty startowej za bieg. Zwrot zostanie dokonany w terminie do siedmiu dni po otrzymaniu informacji email ze wskazaniem konta bankowego UCZESTNIKA. Informację tą należy przesłać na adres email [iza@sportadventure.pl](mailto:iza@sportadventure.pl)

## III. ZAKRES ŚWIADCZEŃ ZAWARTYCH W CENIE

### 1. Opłata za udział pokrywa następujące świadczenia:

- nocleg w hotelu z wyżywieniem HB
- transport Kraków – Rumunia - Kraków
- transport na miejscu
- briefing tras oraz asystę w przypadku kontuzji
- udział w zorganizowanych zajęciach sportowo rekreacyjnych
- sprzęt do zajęć sportowych
- doradztwo przed wyjazdem na wyprawę
- opiekę Lidera wyprawy i instruktora sportowego
- ubezpieczenie NNW i KL
- gadżet okolicznościowy (koszulka)
- uczestnictwo w uroczystej kolacji podsumowującej.

### 2. Opłata nie pokrywa:

- udział w biegu Transylwania 100 na wybranym dystansie oraz pakiet startowy biegu (cena zależna od dystansu).
- Opłaty za wstęp do zamku Bran i parku Bucegi

## IV. REGULAMIN AKTYWNOŚCI REKREACYJNO – SPORTOWYCH

1. Prawo udziału w wydarzeniu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na realizację aktywności związanych z bieganiem, przebywaniem w terenie górzystym (wysokości powyżej 1000 n.p.m.) oraz legitymują się ogólnym stanem zdrowia dobrym. UCZESTNIK jest zobowiązany do odbycia kontroli lekarskiej celem potwierdzenia powyższych zdolności.
2. Uczestnicy IMPREZY zobowiązani są do posiadania podczas zgłoszenia w miejscu organizacji imprezy dokumentu tożsamości.
3. Osoby poniżej osiemnastego roku życia mogą brać udział w wydarzeniu pod opieką ustawowego opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo. ORGANIZATOR nie zapewnia opieki nad nieletnimi UCZESTNIKAMI.
4. Uczestnicy wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania przepisów praw ochrony przyrody oraz karty turysty.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do stosowania sprzętu zabezpieczającego podczas aktywności sportowych. Przez sprzęt taki rozumie się kaski podczas jazdy na rowerze (jeśli taka będzie miała miejsce), dostosowanie ubioru do warunków terenowych i pogodowych (zwłaszcza na czas zawodów) lub zastosowanie się do innych wymogów w zależności od sytuacji.
6. Obowiązkiem uczestników jest powiadomienie ORGANIZATORA oraz udzielanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku.
7. ORGANIZATOR ma prawo odmówić możliwości udziału w aktywnościach sportowo-rekreacyjnych osobie, której stan wskazuje na bycie pod wpływem alkoholu.
8. Podczas wydarzenia obowiązuje zakaz kąpieli w miejscach niedozwolonych.
9. ORGANIZATOR nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu wydarzenia.
10. Uczestnik wydarzenia ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
11. ORGANIZATOR ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi wydarzenia bez prawa zwrotu wniesionych opłat.
12. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian programu w razie zaistnienia przyczyn narażających bezpieczeństwo UCZESTNIKÓW (np. z uwagi na pogodę).
13. ORGANIZATOR nie ponosi odpowiedzialności za szkody, wypadki zaistniałe podczas aktywności UCZESTNIKÓW w czasie wolnym.

## V. WARUNKI REJESTRACJI I ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W WYDARZENIU

### REJESTRACJA/ZGŁOSZENIE

1. Przez REJESTRACJĘ rozumie się wypełnienie i przesłanie Liderowi wydarzenia, za pośrednictwem poczty elektronicznej zgłoszenia udziału oraz wniesienie opłat (zaliczka oraz opłata za udział). Mail kontaktowy ORGANIZATORA w procesie rejestracji: [iza@sportadventure.pl](mailto:iza@sportadventure.pl)
2. Zaliczka powinna zostać wniesiona najpóźniej w terminie 7 dni licząc od dnia wypełnienia i przesłania formularza zgłoszeniowego. Po upływie 7 dni lider wydarzenia anuluje zgłoszenie.
3. Opłat należy dokonać przelewem na rachunek bankowy podany w odpowiedzi na przesłane zgłoszenie uczestnictwa, wskazując w tytule przelewu nazwę i datę imprezy oraz imię i nazwisko uczestnika.
4. Lider potwierdza przyjęcie REJESTRACJI UCZESTNIKA pocztą elektroniczną przesłaną na adres podany w formularzu zgłoszeniowym.
5. O przyjęciu REJESTRACJI decyduje kolejność wpływu zaliczek na wskazane konto.
6. Opłaty wniesione po terminie zakończenia sprzedaży lub po wyczerpaniu miejsc zostaną zwrócone przelewem na konto bankowe nadawcy w ciągu 7 dni licząc od chwili przesłania liderowi wydarzenia dyspozycji ze wskazaniem numeru konta bankowego przez wpłacającego, którego REJESTRACJA w wyprawie nie została przyjęta.
7. Wysokość zaliczki jest stała i wynosi 500 zł.
8. Opłata za udział wynosi (podana kwota obejmuje zaliczkę):
  - 2700 zł – specjalna cena dla pierwszych 5 osób, które zapiszą się oraz wniosą zaliczkę.
  - 2900 zł – cena regularna dla pozostałych osób
9. Opłatę za udział należy wnieść przelewem na wskazane konto bankowe w nieprzekraczalnym terminie do dnia na minimum 21 dni przed datą wyjazdu.
10. Niewniesienie opłaty za udział w terminie uprawnia ORGANIZATORA do skreślenia UCZESTNIKA. UCZESTNIKOWI nie przysługuje zwrot poniesionych kosztów (zaliczki).
11. ORGANIZATOR dopuszcza możliwość zmiany danych UCZESTNIKA i przeniesienia prawa do udziału w wyprawie na inną osobę po zakończeniu procesu REJESTRACJI. Zmiany takiej można dokonać nie później niż czternaście dni przed rozpoczęciem imprezy.

#### **PRAWO DO ODSTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W WYPRAWIE**

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki:
  - zgłaszający udział w wyprawie wypełnił i przesłał ORGANIZATOROWI formularz zgłoszeniowy,
  - UCZESTNIK przekazał zaliczkę za udział w imprezie.

W takim przypadku UCZESTNIKOWI przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny - po upływie powyższego terminu prawo to wygasa.

2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy należy poinformować Lidera o swojej decyzji; informację taką należy przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: [iza@sportadventure.pl](mailto:iza@sportadventure.pl), przy czym informacja ta powinna zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy a także wskazanie numeru rachunku bankowego, na który ma zostać dokonany zwrot wniesionej opłaty.

## ODWOŁANIE IMPREZY

1. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w przypadku nie osiągnięcia minimalnej liczby uczestników. Liczba minimalna wynosi 10.
2. UCZESTNICY zostaną poinformowani o odwołaniu imprezy za pośrednictwem poczty elektronicznej przesłanej na adres podany przez UCZESTNIKA w formularzu zgłoszeniowym.
3. W przypadku odwołania imprezy przez ORGANIZATORA wniesione przez UCZESTNIKÓW opłaty zostaną zwrócone UCZESTNIKOM w całości najpóźniej w ciągu 14 dni od wskazania ORGANIZATOROWI przez UCZESTNIKA konta bankowego do zwrotu. Wskazanie takie powinno nastąpić poprzez email przesłany na adres [iza@sportadventure.pl](mailto:iza@sportadventure.pl)

## VI. INFORMACJE O PODMIOTACH WSPÓŁORGANIZUJĄCYCH ORAZ ZAKRESIE ICH ODPOWIEDZIALNOŚCI

Sport Adventure sp. z o.o, Marcin Szymański, 32-089 Prądnik Korzkiewski, ul Ojcowska 43; NIP: 5130268525, zwany dalej Współorganizatorem/ koordynator całości wydarzenia, punkt kontaktowy dla Uczestnika, z ramienia Współorganizatora liderem grupy jest: Iza Ledwoń AT ANIMATOR Marcin Szopa, 43-502 Czechowice-Dziedzice, ul. Dolna 10, NIP: 652-135-13-08, Koncesja Organizatorów Turystyki nr 1104. ORGANIZATOR

## VII. INFORMACJE O UTRWALANIU I PRZETWARZANIU WIZERUNKU PRZEPISY RODO

1. UCZESTNIK upoważnia ORGANIZATORA do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:
  - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w wydarzeniu,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,

- emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- 2. Lider grupy ma prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom wydarzenia sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów będzie dostępna jest na stronie internetowej wydarzenia.
- 3. Organizator przetwarza dane wyłącznie w zakresie i celu wskazanym przez administratora. Administratorem danych jest Marcin SZYMAŃSKI, Sport Adventure sp z o o z siedzibą w 32-089 Prądnik Korzkiewski przy ul. Ojcowska 43, NIP 5130268525, numer telefonu +48 669 905 081. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla uczestnictwa w Wydarzeniu. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celach:
  - przeprowadzenia wydarzenia, w tym organizacji szkolenia, wydania certyfikatów, rozpatrywania reklamacji Uczestników oraz przygotowania i publikacji materiałów z wydarzenia,
  - przesłania oferty (jeżeli udzielono zgody),
  - uzasadnionych prawem przez administratora lub działającego w imieniu administratora, Organizatora –art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 4. Państwa dane osobowe będą przechowywane jedynie przez okres niezbędny do prawidłowej realizacji powyższych celów, a po ich wykonaniu przez okres wymagany obowiązkami nałożonymi na administratora danych przepisami prawa, w tym przepisami dotyczącymi dochodzenia roszczeń (10 lat). W zakresie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych dane będą przechowywane na potrzeby dochodzenia roszczeń. Odbiorcami Państwa danych mogą być stosowni pracownicy Organizatora, biuro turystyczne AT Animator w zakresie w jakim może to być wymagane do wykonania obowiązków związanych z organizacją i przeprowadzeniem wydarzenia. Ponadto Państwa dane mogą być udostępniane agencji obsługującej stronę [www.sportadventure.pl](http://www.sportadventure.pl) w związku z umieszczeniem danych w dedykowanej sekcji strony www. Macie Państwo prawo: dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego i prawo do przeniesienia danych. Podanie danych jest dobrowolne. Zgoda może zostać cofnięta w każdym czasie. W przypadku chęci cofnięcia zgody na otrzymywanie informacji handlowych prosimy o wysłanie e-maila na adres: [marcin@sportadventure.pl](mailto:marcin@sportadventure.pl)

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Oficjalną stroną internetową imprezy jest domena <https://sportadventure.pl/>
2. ORGANIZATOR nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe zabrane przez UCZESTNIKA na wydarzenie.

3. ORGANIZATOR ma prawo w każdej chwili zażądać od UCZESTNIKA dokumentu tożsamości w celu jego identyfikacji.
4. Z wszelkich świadczeń oraz infrastruktury przygotowanej przez ORGANIZATORA mogą korzystać wyłącznie UCZESTNICY wydarzenia.
5. W przypadku wątpliwości co do interpretacji któregoś z punktów niniejszego Regulaminu obowiązującą interpretacją jest interpretacja ORGANIZATORA.

## REGULAMIN IMPREZY BIEG TRANSYLVANIA 100 Sport Adventure

### ZAŁĄCZNIK NR 1: Program imprezy

**DZIEŃ I:** do 18:00 przyjazd/ 19.00 - 20.00 kolacja/ 20:00 - 20:30 spotkanie integracyjne, szczegółowe omówienie planu imprezy.

**DZIEŃ II:** 07:00 - 07:30 poranny stretching z mobilnością/ 08:00 – 08.30 śniadanie/ 09:00 - wyjazd do m. Busteni/ 10:00 - 12:30/13:00 trekking do Parku Bucegi, formacja skalna Sphinx/ 13:30 – 15:30 zejście (trekking) do zamku w Peles (okolice Busteni) / 15:30 - 17:30 zwiedzanie zamku/ 18:00 powrót do hotelu/ 19:00 - 20:00 kolacja / od 20:00 czas wolny.

**DZIEŃ III:** 07:00 - 07:30 core & more/ 08:00 – 08:30 śniadanie/ 09:00 wyjazd na widowiskową Drogę Transfagaraską / 11:00 - 12:00 zajęcia siły biegowej w okolicy Balea Lac i Moldoveanu Peak / 13:00 - 15:00 przejazd do zamku Drakuli w Bran/ 16:00 - 17:00 zwiedzanie zamku / 17:30 powrót do hotelu / 18:00 - 19:00 czas wolny, wyjście na miasto/ 19:00 – 20:00 kolacja / 20:00 – 20:30 odprawa przed zawodami w dniu następnym.

**DZIEŃ IV:** pobudka i śniadanie w zależności od godzin startu, wcześniejsze godziny dla zawodników na dłuższych dystansach/ orientacyjnie: 07:00 - 07:30 śniadanie/ 08:00 wyjazd do Bran na miejsce startu/ rozgrzewka przed biegiem/ powrót do hotelu w godzinach wieczornych/ 19:00 – 20:00 kolacja podsumowująca.

**DZIEŃ V:** 08:00 – 09:00 śniadanie/ 09:30 wyjazd z hotelu i powrót do Polski/ ok. 21.00 przyjazd do Krakowa.

## REGULAMIN IMPREZY BIEG TRANSYLVANIA 100 Sport Adventure

### ZAŁĄCZNIK NR 2: Oświadczenie uczestnika

Ja .....

(czytelne imię i nazwisko/ PESEL)

niniejszym oświadczam, że:

1. Jestem osobą pełnoletnią i mam zdolność do czynności prawnych. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i zdolność podejmowania decyzji.

2. Zostałem/am poinformowany/a, że udział w Sport Adventure BIEG TRANSYLVANIA 100, w którym dobrowolnie biorę udział, niesie za sobą możliwość zranienia, kalectwa, a nawet śmierci na skutek działania różnych sił natury oraz podróżowania miejscowymi środkami transportu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się i akceptuję regulamin imprezy.

3. Zdaję sobie sprawę, że uprawianie biegów górskich stwarza ryzyko utraty zdrowia lub życia, nawet w przypadku respektowania wszystkich zasad bezpieczeństwa.

4. Sprawdziłem/am stan mojego zdrowia, który jest dobry i nie wskazuje na to, żeby istniały ewentualne przeciwwskazania zdrowotne do uprawiania przeze mnie biegów górskich i innych sportów w terenie górzystym. Stan mojego zdrowia nie daje również przeciwskażeń do wzięcia udziału w tym wydarzeniu, która wiąże się z trudnymi warunkami klimatycznymi i przyrodniczymi. Oświadczam również, że nie choruję na żadne choroby przewlekłe, a w szczególności na: cukrzycę, astmę, nadciśnienie tętnicze oraz nie przeszedłem/szłam zawału serca. Oświadczam, iż wiem, że aby objąć ochroną ubezpieczeniową choroby przewlekłe konieczne jest wykupienie dodatkowego ubezpieczenia, które nie jest zawarte w cenie wyprawy. Rozumiem, iż zatajenie choroby przewlekłej skutkuje brakiem możliwości skorzystania z ubezpieczenia zawartego w cenie wyprawy oraz obowiązkiem pokrycia całości ewentualnych kosztów wynikających z potrzeby skorzystania z pomocy medycznej w trakcie wyprawy lub ewentualną akcją ratunkową i poszukiwawczą.

O wszelkich pogorszeniach mojego zdrowia, złym samopoczuciu, niedomaganiach, obniżeniu formy psychofizycznej i wszelkich innych dolegliwościach, które wystąpią w trakcie wyprawy będę informować niezwłocznie Lidera.

5. Wyrażam zgodę na to, że Lider będzie sprawował opiekę i koordynował działania grupy podczas wyprawy. Jednocześnie rozumiem, że każdy Uczestnik wyprawy zobowiązany jest stosować się do poleceń Lidera, a jeśli tego nie uczyni, oznacza to, że rezygnuje z opieki Organizatora, przestaje być uczestnikiem wydarzenia oraz ponosi wszelkie konsekwencje z tym związane

6. Jednocześnie oświadczam, że mój udział w wydarzeniu jest dobrowolny i podejmuję go tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Oznacza to, że zrzekam się dochodzenia jakichkolwiek



roszczeń odszkodowawczych od Lidera i Organizatora oraz podwykonawców za szkody powstałe w ww. zakresie bez ich winy.

Chcę wziąć czynny udział w imprezie Sport Adventure BIEG TRANSYLVANIA 100 i oświadczam, że wiem, iż wiąże się to z utrwalaniem na zdjęciach i filmach, a następnie ewentualną publikacją relacji z wydarzenia. Wyrażam zgodę na utrwalenie i przetwarzanie mojego wizerunku zgodnie z informacją poniżej, którą w pełni zrozumiałem i akceptuję.

#### Wizerunek – informacja:

Podczas wydarzenia są wykonywane zdjęcia i filmy, na których możesz być ujęty przy zmaganiach sportowych. Publikacja wizerunku uczestników zmagających się w konkurencjach służy popularyzacji sportu oraz zachęcenia innych osób do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych. Zdjęcia i filmy wykonywane są w sposób spontaniczny przez zaangażowanych fotografów/kamerzystów, którzy nie mają możliwości wybiórczego dokumentowania, skupiają się bowiem na ciekawych ujęciach niezależnie od osoby. Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się w oparciu o zezwolenie osoby sfotografowanej lub sfilmowanej, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 Kodeksu cywilnego. Oświadczenie woli – zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 Kodeksu cywilnego odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej. Przetwarzanie danych osobowych (Twojego wizerunku) w świetle RODO odbywa się przy rejestracji Wydarzenia sportowego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią.

W razie nieszczęśliwego wypadku proszę o powiadomienie następującej osoby:

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(telefon/ email)

.....  
(adres)

.....  
(czytelny podpis uczestnika imprezy)

.....  
(miejsowość, data)

**REGULAMIN IMPREZY BIEG TRANSYLVANIA 100 Sport Adventure**



**ZAŁĄCZNIK NR 3: OWU - Ogólne warunki i zawarcie umowy uczestnictwa w imprezach turystycznych wynikające z Ustawy o Turystyce:** <https://sportadventure.pl/regulamin/warunki-uczestnictwa-w-imprezach-turystycznych-2021.pdf>

## **REGULAMIN IMPREZY BIEG TRANSYLVANIA 100 Sport Adventure**

### **ZAŁĄCZNIK NR 4: Lista obowiązkowego wyposażenia**

#### **Sprzęt wymagany na wszystkie biegi:**

- numer startowy z CHIPem;
- wydrukowana mapa wyścigu i zamykany (z zapięciem strunowym) worek (uczestnik otrzymuje podczas rejestracji);
- gwizdek (uczestnik otrzymuje podczas rejestracji);
- obuwiu odpowiednie do biegów górskich (buty do biegów asfaltowych są niedopuszczalne);
- czołówka plus zapasowe baterie (nie dotyczy 20km);
- kubek (min. 150 ml) na płyny w punktach regeneracyjnych (nie przewiduje się jednorazowych kubków);
- camel bag o minimalnej pojemności 1 litra;
- foliowa NRC;
- kurtka nieprzemakalna (z klejonymi szwami), z kapturem;
- ciepły top z długimi rękawami (techniczny materiał);
- spodnie z długimi nogawkami lub legginsy sportowe (lub kombinacja szortów i kompresyjnych getrów na łydki, które całkowicie zakrywają nogi);
- czapka lub bandana;
- rękawiczki (zdecydowanie zalecane wodoodporne);
- telefon komórkowy, w pełni naładowany w momencie uruchomienia;
- zestaw pierwszej pomocy (bandaż uciskowy, bandaż na rany, 4 plastry samoprzylepne, 4 agrafki);
- dodatkowe racje żywnościowe - 800 kcal (4 żele lub batony energetyzujące) - 400 kcal na 30 km i 20 km. - 100 RON - rumuńska waluta (nie dotyczy 20 km);

#### **Dodatkowo tylko dla zawodników na 80 i 100 km:**

- Urządzenie GPS, zegarek lub telefon komórkowy z aplikacją GPS z baterią naładowaną na czas trwania wydarzenia;
- dodatkowe baterie do czołówki.